

 **Senioren- und Therapiezentrum**
Rahlstedter Höhe

„Zuhause ist dort, wo man Geborgenheit findet.“



**Betreuung der
Pflegergrade 2 - 5**

Fachbereich Demenz

Palliativpflege

**Praxis für Logopädie
und Ergotherapie**





Herzlich Willkommen in Ihrem Senioren- und Therapiezentrum „Rahlstedter Höhe“

Auf den kommenden Seiten möchten wir Ihnen einen ersten Eindruck über das Leben und die Pflege in unserem Haus vermitteln.



Bei Ihrem Besuch können Sie die Atmosphäre des Hauses erspüren und die Menschen kennenlernen, die Sie kompetent und liebevoll nach dem aktuellen Stand des Wissens betreuen und pflegen werden.

Besuchen Sie uns zu unseren Veranstaltungen oder probieren Sie unseren leckeren Mittagstisch, um das Miteinander in unserem Haus zu erleben und mit den Menschen die hier leben ins Gespräch zu kommen.

Ihr Team der Rahlstedter Höhe



Räumlichkeiten modern und gemütlich

Die „Rahlstedter Höhe“ stellt Ihnen eine Bezugspflegerkraft zur Seite, so dass Sie von vertrauten Mitarbeitern betreut und gepflegt werden.

Das Haus verfügt über 156 schöne Einzel- u. 37 Doppelzimmer. Diese können Sie nach Ihren Wünschen mit persönlichen Kleinmöbeln, Fotos, Bildern und anderen Erinnerungsstücken einrichten.

Die Zimmer sind mit Bad und Balkon ausgestattet. Viel Holz, warme Farben und ein wohnliches Ambiente in den Gemeinschaftsräumen laden zum gemütlichen Beisammensein ein.

Unser Haus verfügt unter anderem über:

- Praxisräume für Logopädie und Ergotherapie
- Weitere interne Therapieräume
- Snoezelenraum
- Wohlfühlbad
- hauseigene Küche und Wäscherei
- Veranstaltungssaal
- Sonnenterrasse





Ihr Team individuelle Betreuung und Pflege

Unser Handeln ist individuell auf die Geschichte, Gewohnheiten, Bedürfnisse und den gesundheitlichen Zustand der Betreuten abgestimmt.

Angehörige und Freunde werden in den Pflegeprozess eingebunden. Das pflegerische und therapeutische Fachpersonal arbeitet als interdisziplinäres Team eng mit Haus- und Fachärzten, Ergo- und Physiotherapeuten sowie den Spezialisten weiterer Fachbereiche zusammen.

Die Qualität der Pflege und Betreuung wird durch kontinuierliche Schulung und Weiterbildung der Mitarbeiter sichergestellt.

Pflegerische und therapeutische Maßnahmen werden EDV gestützt dokumentiert. Unsere spezielle Software ermöglicht uns eine umfangreiche Datenerfassung inklusive visueller Darstellungsmöglichkeiten.



Freizeitgestaltung & Ergotherapie abwechslungsreiche Gruppen- und Einzelaktivitäten

Der Alltag ist abwechslungsreich gestaltet. Wir unterstützen Sie bei der Wahrnehmung und Pflege von Kontakten zur Familie und zum Freundeskreis und bei der Ausübung Ihrer Hobbies.

Unser Freizeitangebot umfasst individuelle Einzelbetreuungen sowie gesellige Gruppenangebote, die es Ihnen ermöglichen Kontakte zu anderen Betreuten aufzubauen.

Unsere Angebote umfassen u. a. :

- Ausflüge in die Umgebung
- jahreszeitliche Feste
- regelmäßige Veranstaltungen
- Musikveranstaltungen
- Grill- und Spielenachmittage, Bingo, Malen...
- Kegeln, Gymnastik
- Geh-, Kraft- und Balancetraining
- kreatives Gestalten
- Einzelbetreuung, Gruppenangebote
- Sinnestherapie beim Snoezelen...





Fitness & Wellness

verschiedene Mobilisationsmöglichkeiten

Bewegung bedeutet Selbständigkeit. Unser Team von Therapeuten begleitet unsere Betreuten bei der Nutzung unserer vielfältigen Fitness- und Wellnessmöglichkeiten mit einem individuellen Therapieplan und dem Ziel, die Mobilität zu erhalten und zu fördern.

Egal ob gemeinschaftliche Spaziergänge, Seniorengymnastik, Geh- Kraft- und Balancetraining, Entspannen im Wohlfühlbad oder auf den Massageliegen; es macht Spaß und fördert das Wohlbefinden.

Snoezelen (niederländisch: dösen, schlummern): Diese Therapieform spricht gezielt die einzelnen Sinne des Menschen an. Im Snoezelenraum laden Klang- und Wasserbett, Lichtprojektoren sowie Wassersäulen zum Entspannen ein. Tastobjekte regen die Sinne an. Probieren Sie es aus und entspannen Sie allein oder mit Ihren Angehörigen - wir begleiten Sie gerne!



Fachbereich Demenz

besondere stationäre Dementenbetreuung

Menschen mit demenziellen Erkrankungen, wie zum Beispiel dem Alzheimer Krankheitsbild, benötigen eine besondere Art der Betreuung.

Unser speziell auf die verschiedenen demenziellen Erkrankungen geschultes Personal gibt den Menschen, die in unserem Fachbereich leben Tagesstruktur und Anleitung im Tagesablauf.

Die Alltagskompetenzen werden gestärkt und verschiedene Betreuungsangebote durchgeführt.

Unter anderem bieten wir Ihnen:

- Alltagstraining
- Musiktherapie und kreatives Gestalten
- 10- Minuten Aktivierung
- Tanzen und Bewegungsspiele
- Nachtcafébetreuung für Bewohner mit Schlafstörungen
- Sinneswelt Aktiv Park zur aktiven Beschäftigung



**Täglich 24-Stunden
Aufnahmeservice
unter: 0172 / 52 52 584**



**Angehörige und Freunde, Nachbarn
sowie andere Interessierte sind in
unserem Haus jederzeit willkommen!**

Schauen Sie einfach auf einer unserer vielen
Veranstaltungen vorbei oder vereinbaren Sie
einen persönlichen Beratungstermin.

**Unsere Verwaltung hat für Sie montags
bis freitags von 8.00 bis 16:30 Uhr
und jederzeit nach Absprache geöffnet.**



 **Senioren- und Therapiezentrum
Rahlstedter Höhe**

Kühlungsborner Straße 7 - 11 · 22147 Hamburg

Telefon: 040 / 64 89 96 - 0 · Fax: 64 89 96 - 66

info@haus-rahlstedter-hoehe.de

www.haus-rahlstedter-hoehe.de

